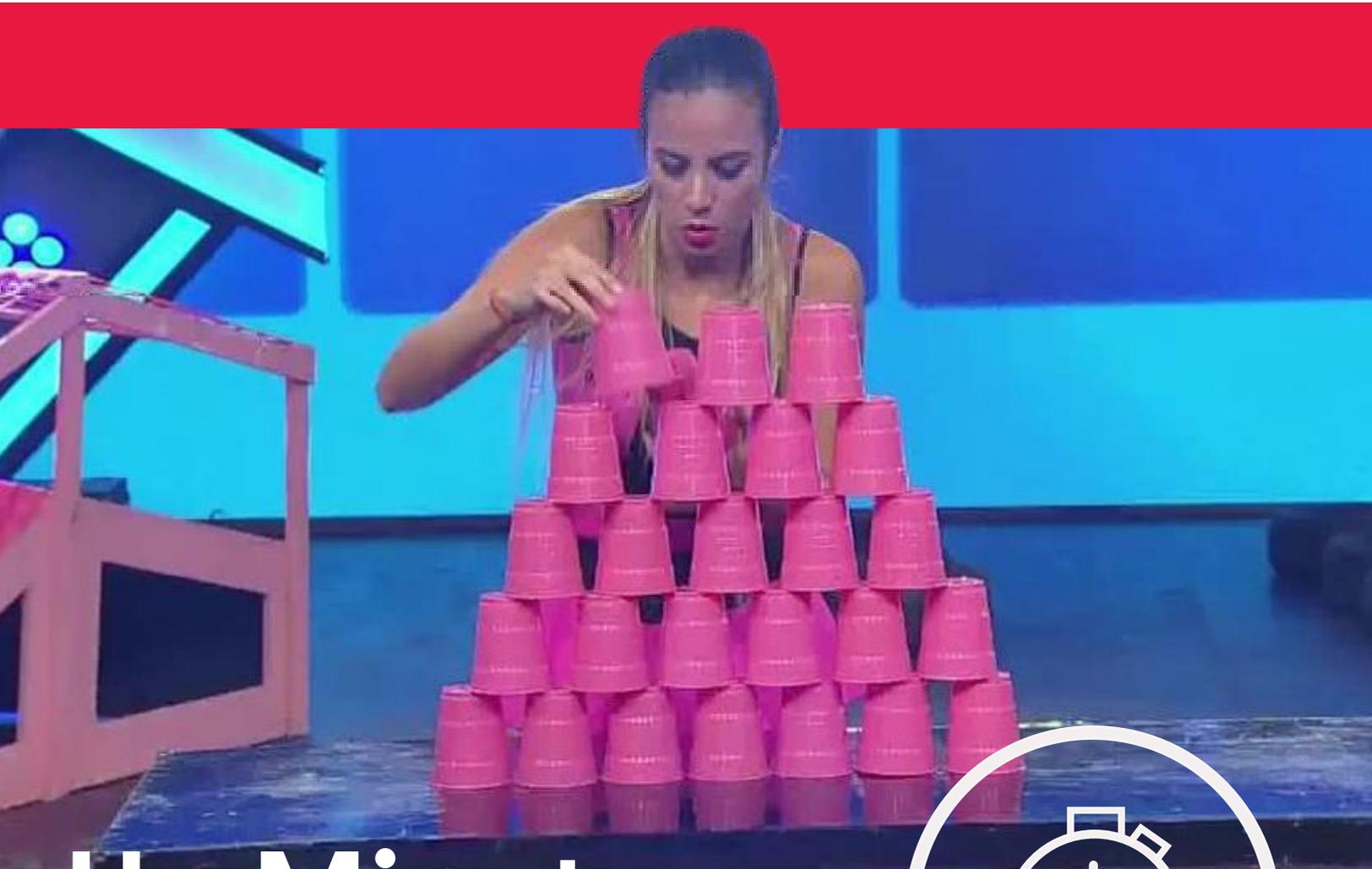




**Pasión por
el Éxito**

15 AÑOS
INSPIRANDO
Y MOTIVANDO



Un Minuto para Ganar



Una dinámica de retos, integración, motivación, trabajo en equipo y gran diversión.

Retos muy divertidos en menos de un minuto

Se trata de una dinámica de retos cortos ideales para el equipo de trabajo. A través de actividades muy divertidas, **“un minuto para ganar”** ofrece gran diversión para los participantes mientras superan obstáculos de habilidades o contra reloj.

Es una dinámica de retos que **permite trabajar la comunicación, velocidad, trabajo en equipo, team building, sinergia e integración laboral.** Por su naturaleza competitiva y divertida brinda a los participantes enorme motivación, mucha diversión y alegría a los miembros de la empresa.

Las dinámicas reflejan los retos que se presentan en el día a día de la organización, por ello **aplica a cualquier empresa y tiene la meta de hacer que los participantes den cuenta de la importancia de alcanzar los objetivos planteados.**

Dada su versatilidad, esta dinámica de retos **se ajusta a todas las necesidades y planteamientos específicos de cualquier organización:** resolución de preguntas clave; reafirmar la misión, visión o valores de la empresa; refuerzo de los puntos claves de la operación, lanzamiento de nuevos productos, un kick off interactivo y mucho más.

¡No hay límites!

Beneficios

En esta dinámica de retos los participantes obtendrán grandes beneficios entre los que destacan:

- Gran diversión y entretenimiento
- Aumento de la integración y creatividad
- Sentido de tolerancia y logro
- Mucha motivación

Ideal para

- Cenas
- Fiestas temáticas o de fin de año
- Congresos
- Convenciones
- Seminarios

Participantes

Capacidad de 15 hasta 100 participantes

Duración

De 1 a 2 horas

El lugar

Espacios interiores como salones amplios para eventos con distintos escenarios o espacios exteriores, jardines, explanadas, etc.

La Metodología

Ajustamos la dinámica de acuerdo a las necesidades específicas de tu empresa.



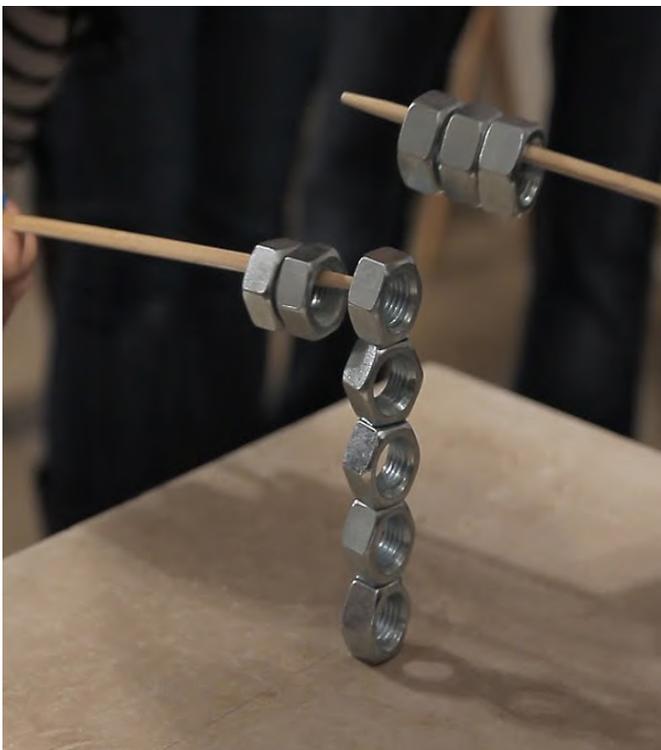
Las Estaciones

1. CARA DE GALLETA.

El reto consiste en comerse tres galletas, ¿sencillo, no? Pero no tan rápido. El participante deberá hacerlo sentado, sin utilizar las manos y deslizando la galleta desde su frente hasta la boca. Deberá seguir intentándolo hasta conseguirlo hacer tres veces.

2. TORRE DE TUERCAS

El participante deberá formar una columna con 8 tuercas que se encuentran ensartadas en un palito. Tendrá un minuto para hacerlo, una a una deberá apilarlas evitando que caigan o derrumben y en ningún momento podrá tocarlas con su cuerpo.



3. VASOS EGIPCIOS

El juego consiste en formar una pirámide con vasos de plástico. La base debe contar con 6 vasos, el siguiente nivel 5, luego 4, 3, 2 y finalmente 1 en la cumbre. Para completar el reto deberá dismantelar la pirámide en el sentido contrario, uno a uno deberá ir apilando los vasos en una sola columna sin derrumbar la construcción, todo bajo el tiempo límite de 1 minuto.

4. ROTA VASOS

El participante comienza la dinámica sosteniendo una torre de vasos de plástico que remata con uno de color rojo. El reto consiste en ir colocando los vasos de la base hasta arriba uno a uno alternando sus manos hasta que el vaso rojo regrese a su posición inicial. Faltar a las reglas del juego implicará que tener que volver a comenzar.

**“El éxito es
la suma de
pequeños
esfuerzos que se
repiten cada día”**

Guillermo Escobedo



5. SOPLA VASOS

El reto consiste en derribar 15 vasos de plásticos que previamente reposan boca abajo en una mesa. Para hacerlo, el participante solo podrá utilizar el aire de un globo inflado dejándolo salir poco a poco apuntándolo estratégicamente hacia los vasos.



6. AGARRA 14

Para superar esta prueba el participante deberá lanzar al aire primero 2, luego 4, enseguida 6 y finalmente 8 lápices y atraparlos antes de que caigan al piso. El lanzamiento se realiza con el dorso de la mano y deben ser atrapados con las palmas.

7. PESCA LA PASTA

Utilizando una tira de espagueti en la boca el participante deberá pescar 5 macarrones y elevarlos en el aire. El reto será superar la prueba sin que se rompa el espagueti y sin utilizar las manos.

8. TIRO AL VASO

El reto consiste en lanzar un lápiz atinando en cada uno de los 7 vasos de plástico colocados en la mesa. Solamente cumpliendo con la cuota establecida la prueba podrá ser considerada superada.

9. EQUILIBRA LA LATA

El participante colocará tres latas de refresco en equilibrio sobre su borde inferior biselado. Para ello, deberá de beber la cantidad justa para conseguirlo, deben aguantar, al menos, **3 segundos**.





Resultados sorprendentes

- Gran entretenimiento y diversión
- Los participantes vivirán momentos de mucha emotividad espectacular
- Eleva la productividad, liderazgo, comunicación y valores de la organización
- Garantiza un momento único y creativo
- Mucha risa y alegría con los amigos



Una dinámica de retos que reúne diversión y aprendizaje.



**Pasión por
el Éxito**



**Integración
& Team Building**



f [pasionporexitooficial](#)
@ [pasionxelexitoof](#)
▶ [pasionporexitomx](#)
☎ (55) 71073079

Oficinas CDMX
(55) 85951000
(55) 51605920

Oficinas Qro.
(442) 4556600
(442) 4556900

exito@pasionporexito.com.mx
pasionporexito.com.mx