

CONFERENCIA VIVENCIAL

RISOTERAPIA

5 secretos de
la felicidad abundante



Pasión por
el Éxito



AÑOS
INSPIRANDO
Y MOTIVANDO

Conferencia y taller vivencial que devela los 5 secretos de la felicidad abundante.

La conferencia de Risoterapia propiciará que los participantes sean más productivos a través de un cambio positivo ante la vida y su empresa mediante una metodología basada en la risa y mensajes profundos de reflexión.

Tres expertos con estilos diferentes tendrán a los asistentes al borde de la butaca y con la emoción a flor de piel: primero un payaso profesional romperá el hielo con su toque teatral; enseguida un conferencista de talla internacional imprimirá en ellos el cambio de creencias limitantes para **motivarlos a ser más felices y productivos**; finalmente un animador experto en integración de equipos de trabajo les hará reír y divertirse al extremo.

Reír abre los poros de la piel, boca y estómago, todo nuestro cuerpo se relaja, nos hace sentirnos bien. **La risa es más que un ejercicio sin sentido**, implica muchas cosas: motiva a la autocrítica, abre nuevas posibilidades de gestión interna y nos abre la vista a un mundo nuevo. **Riendo, el equipo de trabajo será más feliz y productivo** y aumentará su sentido de pertenencia en la empresa.

Imagínate con una nariz de payaso y muerto de risa mientras aprendes el verdadero significado de la felicidad

Beneficios

La conferencia de Risoterapia garantiza un cambio radical de actitud hacia la vida personal y laboral. Algunos de los beneficios que el equipo de trabajo obtendrá son:

- Descubrir que la **felicidad es una elección**
- Aprender a **reírse de uno mismo**
- **Dejar de tomar las cosas de manera personal**
- Conocer que el **sentido del humor armoniza con el profesionalismo**
- **Mejora el clima laboral** y las relaciones interpersonales
- Genera **sinergia laboral y sentido de pertenencia**
- Concientiza la **importancia de una actitud positiva** ante la vida y la empresa
- **Aprender el sentido de ser feliz** mientras uno se divierte

Ideal para

- Team Building
- Workshops
- Congresos
- Convenciones
- Seminarios
- Kick-Off
- Talleres
- Reforzar el conocimiento adquirido

Participantes

Capacidad hasta para 5,000 participantes.

Duración

De 2 horas

El lugar

Auditorios, teatros, centros de convenciones y salones.

Profundidad de análisis

La profundidad de análisis se gradúa según las necesidades específicas del grupo.

¡La conferencia de Risoterapia promueve la integración, productividad y felicidad!

Nivel de diálogo

Es una conferencia taller que requiere de un diálogo seleccionado a nivel licenciatura o el grado promedio de conocimientos del grupo de trabajo.



Contenido

La conferencia de Risoterapia comienza en manos de un artista caracterizado de payaso.

Con su habilidad y profesionalismo sorprende a la audiencia durante 10 minutos de arte histriónico **haciendo que los concurrentes se pongan una nariz de payaso.** Este hecho, aunque parece trivial, hace que todos conecten su corazón con la risa y recuerden que llevan consigo un niño interior.



Toca el turno del conferencista quien trasmite al auditorio un mensaje profundo manteniendo un estilo divertido y ameno pero formal. Él es el encargado de develarles los secretos de la abundante felicidad. Los participantes aprenderán que la felicidad hay que crearla, no depende de las circunstancias; descubrirán las bondades de tener una actitud positiva inclusive frente a las más terribles adversidades.

Entre cada secreto expuesto por el conferencista entran el payaso y el animador para reforzar de manera divertida cada una de las enseñanzas hasta ahora expuestas en la conferencia de **Risoterapia.**

La fusión de los tres expositores hace la gran diferencia



Las demandas y presiones de la vida cotidiana a veces hacen que olvidemos disfrutar de los pequeños detalles. Anteponeamos los problemas laborales, económicos y familiares y olvidamos la diversión cayendo víctimas de problemas de salud física y mental; éstos nos hacen dejar de reír, disfrutar, contemplar las bellezas naturales y recordar aquellos momentos felices que nos habían marcado para siempre.

La risa es la mejor medicina. La risa es el alimento del alma



La conferencia de Risoterapia conecta de manera profunda con el auditorio, les hace participar y sentirse involucrados en todo instante. En momentos clave del taller los anfitriones llaman al escenario a alguien de la audiencia a reírse de sí mismo y entre amigos. **Cuando la gente se concentra en lo que no tiene pierde de vista lo más importante: aquello que sí tiene.** Esta perspectiva le lleva a concentrarse en lo que le falta y, en consecuencia, crea su propia desgracia.

La conferencia de Risoterapia cambiará radicalmente esta forma de pensar para dar paso a una actitud verdaderamente positiva.

No hay nada mejor que reírse de uno mismo y con un amigo

¿Cuáles son los 5 secretos de la felicidad abundante?

La felicidad no se busca, se crea

La felicidad es interior, nada ni nadie puede brindártela, está en ti obtenerla. Las cosas que te molestan se deben a tus constructos, no a las acciones de los demás. Olvida tus cuentos y dramas laborales, mejor escribe tu propia historia llena de felicidad.



La felicidad es una elección, ¡tu actitud la determina!

Ahora que sabes que tu sufrimiento se basa en tus propias elecciones puedes desecharlas y decidir hacer espacio para la felicidad. Mira a los demás y pregúntate cuántos eligen el sufrimiento por encima de la felicidad. Si te angustia no saber quién puede ser, seguramente eres tú.

Aprende a reírte de ti mismo

Si eres capaz de reírte de ti mismo dejará de ser divertido para otros reírse de ti. ¡Si tan solo hubiéramos sabido esto cuando de pequeños los demás niños se burlaban de nosotros! Cuando ríes de ti mismo incrementas tu autoestima y, aunque sea de manera inconsciente, eres más feliz.



Perdona a los que te han dañado

Quedarse atrapado en los dramas del pasado hará que nunca alcances la felicidad. No guardes rencores, aprende a perdonar y ser feliz, de lo contrario, vivirás eternamente atrapado en el dolor y nunca dejarás de sentirte una víctima.

El primer paso para ser feliz es querer serlo



Haz ejercicio

El ejercicio activa tu cuerpo y mejora tu salud. Con ella tendrás la capacidad de enfocarte a cumplir tus metas. Respirar oxigena el cuerpo y brinda lucidez a la mente permitiendo que las ideas fluyan. Inhala y exhala vigorosamente cuando hagas ejercicio en el parque o en el gimnasio, verás que serás más feliz.

Resultados sorprendentes

- Sensibilización ante **la importancia de ser felices y productivos**
- Eleva el **sentido de pertenencia**
- **Fortalece la imagen y el compromiso de la organización** como una empresa socialmente responsable
- Impulsa **la productividad, comunicación y trabajo en equipo**
- Hace que los eventos **sean únicos, diferentes y creativos**

“Reírse de todo es propio de tontos; no reírse de nada, de estúpidos” – Erasmo de Rotterdam



**Pasión por
el Éxito**



**Conferencias
Motivacionales**



f [pasionporexitooficial](#)
@ [pasionporexitoof](#)
▶ [pasionporexitomx](#)
☎ (55) 71033079

Oficinas CDMX
(55) 85951000
(55) 51605920

Oficinas Qro.
(442) 4556600
(442) 4556900

exito@pasionporexito.com.mx
pasionporexito.com.mx